



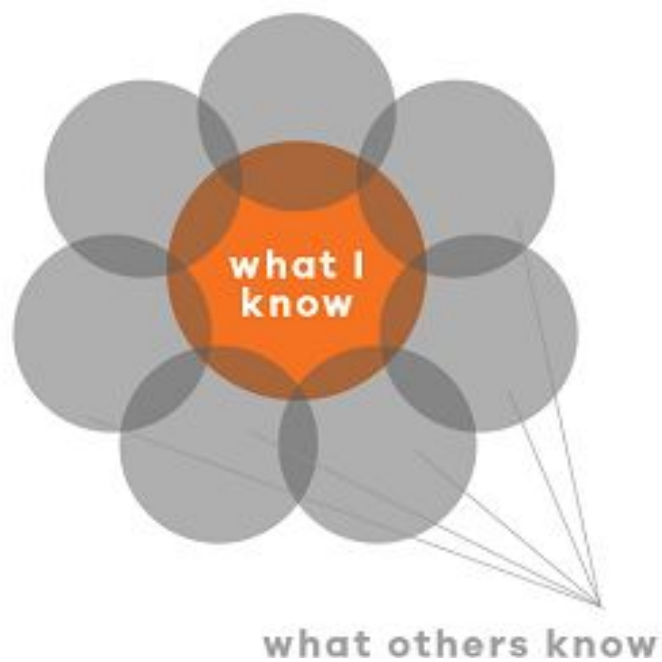
# Sindrom uljeza


Aleksandra Ćiprijanović  
Katedra za Astronomiju, MATF  
aleksandra@matf.bg.ac.rs

## IMPOSTOR SYNDROME



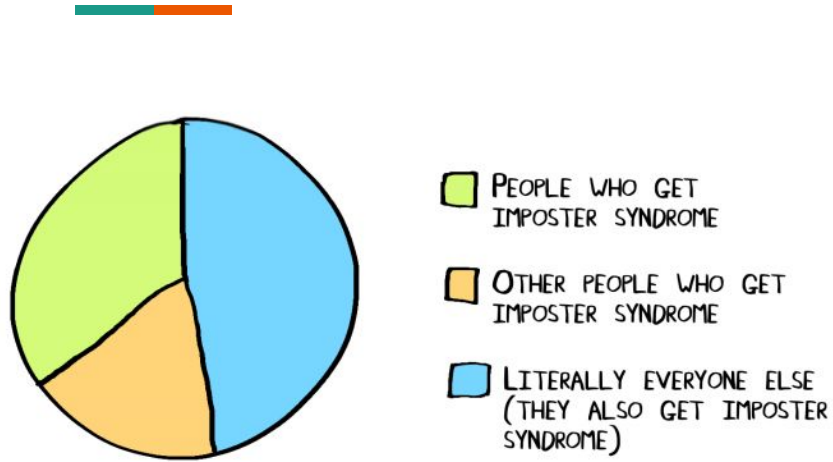
## REALITY





Osećaj da se na prevaru provlači  
kroz život (studije, karijeru...) i da  
je samo pitanje vremena kada će  
vas neko razotkriti?





EVERYONE FEELS LIKE AN IMPOSTER  
SOMETIMES, AND THAT'S OKAY

ERRANTSCIENCE.COM

Niste sami! Većina ljudi imaće barem u nekom perioda svog života sličan problem. Kroz razgovor možemo pomoći jedni drugima.

“Sindrom uljeza” prvi put je pomenut i korišćen u psihologiji 1978. (Pauline Clance i Suzanne Imes), kako bi opisale uspešne žene koje imaju problem da prihvate svoje uspehe i koje se osećaju kao uljezi u sopstvenim karijerama.

## AAS Committee on the Status of Women



Participants at the first Women in Astronomy meeting in 1992

Women in Astronomy II konferencija 2003.  
Kreće se sa statističkim istraživanjem:  
The Longitudinal Study of Astronomy  
Graduate Students(LSAGS)

Rachel Ivie, Susan White, Raymond Y. Chu  
American Institute of Physics

Studenti astronomije koji su završili osnovne  
studije 2006/07.  
Do sada su urađene 3 ankete 2007/08,  
2012/13 i 2015/16.

Proučavano:

- Sindrom uljeza
- Značaj mentora
- Problema “dva tela”



## Koliko se slažete sa sledećim izjavama:

- 1 Generalno, ljudi misle da sam sposobnija nego što jesam.
- 2 Ponekad se bojim da će ljudi otkriti koliko znanja i sposobnosti mi nedostaje.
- 3 Ponekad se osećam da sam na trenutnoj poziciji zbog nekakve greške ili slučajnosti.
- 4 Kada u nečemu uspem, to je zbog toga što sam radila mnogo više od ostalih.
- 5 Glavni razlog za moj uspeh je moja velika sposobnost.
- 6 Osećam da ću uspeti u svojoj karijeri.
- 7 Ja sam barem podjednako pametna kao moje kolege.

# Mentalno zdravlje PhD studenata



- 2017. Nature: 5700 PhD studenata.  $\frac{1}{4}$  zabrinuta oko mentalnog zdravlja, a 12% je tražilo i pomoć zbog anksioznosti i depresije.
- 2017. Science Direct: 3596 PhD studenata u Belgiji:  $\frac{1}{3}$  se žali na depresiju
- 2014. Nature: Kalifornija, Berkli 47% PhD studenata se može klasifikovati kao depresivno.

Važnost mentora u studijama je glavna za rešavanje ovog problema.

<http://go.nature.com/2qWSyfX>

<http://doi.org/b4wm>

<http://go.nature.com/2HwL4v>

"I'm not new to research,  
so I'm not surprised by  
setbacks. When things  
don't work, I know that's  
just how it is."



## Iskustva, komentari, pitanja

Kako ste se osećali na  
konferencijama?

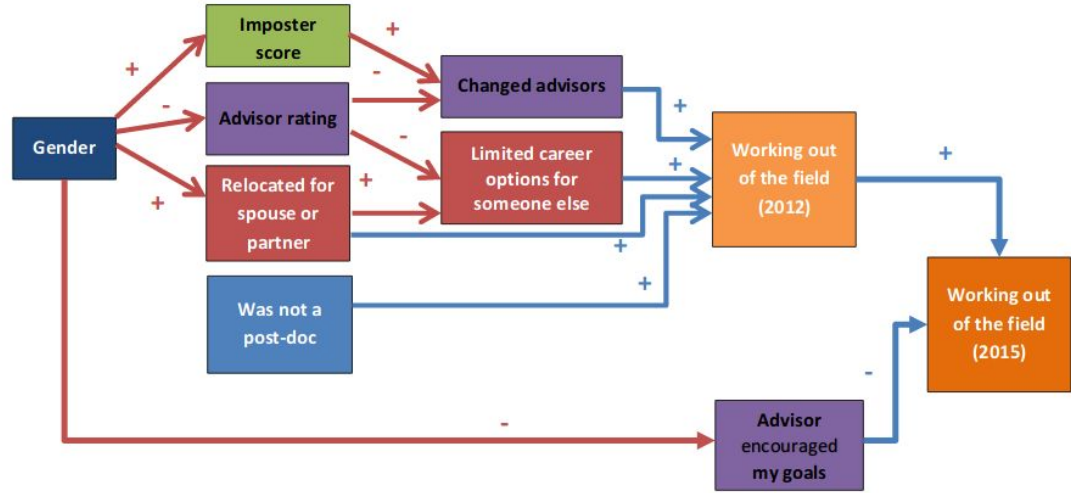
Slanje naučnih radova u časopis?

Šta vam je pomoglo u toku karijere?





19.2%



“Women and the Imposter Syndrome in Astronomy”  
 Rachel Ivie, Arnel Ephraim

Imposter Syndrome Measure	Women generally	Response Indicates ...
Sometimes, I am afraid others will discover how much knowledge or ability I lack.**	Agree	Imposter syndrome
The major cause of success in my life is my high ability.*	Disagree	Imposter syndrome
I feel highly confident that I will succeed in my future career.**	Disagree	Imposter syndrome

“Three years later: gender differences in the advisor’s impact on career choices in astronomy and astrophysics”  
 Rachel Ivie, Susan White, and Raymond Y. Chu

\*p<.05  
 \*\*p<.01